

ПРОГРАМ ИСПИТА ИЗ ПРУЖАЊА ПРВЕ ПОМОЋИ ЛИЦИМА ПОВРИЈЕЂЕНИМ У САОБРАЋАЈНОЈ НЕЗГОДИ

1) Циљеви, задатци и значај прве помоћи:

- појам прве помоћи (самопомоћи и узајамне помоћи);
- значај прве помоћи за даљу судбину повријеђених;
- зашто је потребно да возачи моторних возила буду оспособљени за указивање прве помоћи;
- када се ради о пружању прве помоћи подједнако је важно знати шта треба и шта не треба учинити (ово треба поткријепити конкретним примјерима).

Практичне радње:

- демонстрирати средства која се налазе у кутији прве помоћи за моторна возила, као и начин употребе тих средстава;
- демонстрирати приручна средства које се могу корисно употребити за пружање прве помоћи: мараме за главу (као троугла марама), исјечене траке платна (као повеске), дашчице, саобраћајни сигурносни троугао, часописи, новине и слично (као средство за имобилизацију);
- демонстрирати на једном од кандидата како треба прегледати повријеђеног.

2) Поступак са ранама:

- појам отворене ране и тупе повреде;
- опасности у вези са раном (крварење и инфекција);
- санитарна обрада и љекарски преглед рана насталих у саобраћајној несрећи;
- поступак са раном (не испирати је, не посипати је прашком и сл., не водити страна тијела итд.);
- поред ране увијек треба посматрати и опште стање повријеђеног.

Практичне радње:

- завој око тјемена и подбратка;
- завој око врата;
- завој за лакат или кољено;
- завој од троугле мараме (за главу, кољено и шаку).

3) Крварење и прва помоћ

- појам спољашњег и унутрашњег крварења, опасност од крварења, знаци и прва помоћ;

Практичне радње:

- дигитална компресија на надлактичну артерију и у препоне;
- постављање компресивног завоја на удове, грудни кош и трбух;
- повезивање удова (само код прекинутог уда који крвари);
- постављање искрвављеног у лежећи положај са спуштеном главом и подигнутим доњим дијелом трупа и ногу;

4) Преломи костију повреде зглобова и прва помоћ:

- затворени и отворени преломи костију удова: знаци и опасности, прва помоћ;
- ишчашење зглобова: знаци и прва помоћ;
- значај добре имобилизације за даљу судбину повријеђеног;
- основна правила којих се треба придржавати при извођењу имобилизације;
- знаци по којим се може констатовати прелом кључне кости, кичме и карлице и указивање прве помоћи код тих врста повреда.

Практичне радње:

- правилно држање повријеђених удова за вријеме указивања прве помоћи;
- имобилизација подлактице помоћу пеша од капута;
- имобилизација подлактице и шаке троуглом марамом,
- имобилизација надлактице троуглом марамом;
- имобилизација повријеђене ноге уз здраву ногу;

5) Отклањање опасности од угушења и вјештачко дисање:

- када најчешће пријети опасност од угушења, слијевање крви у ждријело или гркљан, западање језика у ждријело код повријеђених без свијести, улазак течности у дисајне путеве, како се отклања опасност од угушења;
- у којим случајевима треба примјенити вјештачко дисање (само када повријеђени не дише).

Практичне радње:

- ослобађање дисајних путева и постављање повријеђеног у десни бочни положај;
- вјештачко дисање по већ устаљеним методама;
- спољна масажа срца;
- вјештачко дисање конбиновано са масажом срца.

6) Остале повреде и практичне радње:

- пригњечење и прва помоћ;
- опекотине и прва помоћ;
- прашина и инсекти у оку и прва помоћ;

- тровање издувним гасовима и прва помоћ;
- оштећење хладноћом и прва помоћ;
- гашење запаљеног одијела;
- постављање повријеђених у полусједећи положај, у лежећи положај са умјерено подигнутим рукама и ногама и у лежећи положај са полусавијеним ногама у кољенима;
- острањивање прашине и инсеката са унутрашње стране доњег очног капка и горњег очног капка.

7) Поступак са повријеђеним у саобраћајној несрећи:

- поступак са повријеђеним у саобраћајним несрећама-поступак са возилима итд;
- поступак са лицима повријеђеним у возилу (извлачење, указивање прве помоћи на безбједном мјесту итд);
- основна начела за извлачење повријеђених из возила;
- спасавање из потонулог аутомобила;
- поступак приликом наиласка на саобраћајну несрећу;
- нега повријеђених до транспорта;
- превозење повријеђених.

Практичне радње:

- извлачење из возила повријеђених са повредом кичме;
- преношење повријеђених са повредом кичме и постављање у одговарајући положај;
- извлачење из возила повријеђених са преломом костију ногу;
- преношење повријеђених са преломом доњих удова и постављање у одговарајући положај;
- уношење повријеђених са повредама кичме или доњих удова у несанитетска возила.

8) Значај здравствене способности за безбједно управљање моторним возилом (акутна и хронична обољења)

- Алкохол и возачка способност (дејство алкохола, мале дозе алкохола, позно дејство алкохола-мамурлук, које количине различитих пића доводе до концентрације 0,3 г/кг алкохола у крви);
- Замор и возачка способност (врста замора, знаци како спријечити замор);
- Психичка стања која утичу на безбједну вожњу (посебне ситуације које могу да утичу на психичку способност за управљање моторним возилом);

- Лијекови и дроге које утичу на безбједну вожњу (уознавање са листом лијекова који утичу на здравствену способност за безбједну вожњу, уознавање са утицајем дрога на психичку и физичку способност);
- Утицај правилне исхране на возачку способност (начин исхране, број оброка);
- Утицај средине на возаче (метеоролошке промјене и утицај на безбједну вожњу, прегријавање кабине возила, утицај буке и вибрације, утицај загађења ваздуха и пушење).

ДНЕВНИК

о извођењу обуке из пружање прве помоћи лицима
повријеђеним у саобраћајној незгоди

У КАБИНЕТИМА ПРВЕ ПОМОЋИ ЦРВЕНОГ КРСТА/КРИЖА _____

Редни Број	Презиме и име кандидата	Датум и мјесто рођења	Пребивалиште и адреса становања	Категорија за коју се обучава	Примједба: - Положио - Није положио - Одустао	Потпис предавача
1.						
2.						
3.						
4.						
5.						
6.						
7.						
8.						
9.						
10.						
11.						
12.						

ДРУШТВО ЦРВЕНОГ КРСТА/КРИЖА БОСНЕ И ХЕРЦЕГОВИНЕ

Прилог бр. 3

Серијски број: 00000001

ЦРВЕНИ КРСТ/КРИЖ _____

Број: _____ / _____

Дана: _____ 200__ .г.

_____, кандидата за возача моторног возила категорије _____
(Име и презиме)

рођен _____ године, са пребивалиштем у _____, обавио је обуку у трајању од 9 часова из пружања прве помоћи лицима повријеђеним у саобраћајној незгоди.

М.П.

Потпис одговорног лица

ДРУШТВО ЦРВЕНОГ КРСТА/КРИЖА БОСНЕ И ХЕРЦЕГОВИНЕ

Серијски број: 00000001

ЦРВЕНИ КРСТ/КРИЖ _____

Број: _____ / _____

Дана: _____ 20__ .г.

ПОТВРДА

о завршеној обуци из пружања прве помоћи
лицима повријеђеним у саобраћајној незгоди

_____, кандидата за возача моторног возила категорије _____
(Име и презиме)

рођен _____ године, са пребивалиштем у _____, обавио је обуку у трајању од 9 часова из пружања прве помоћи лицима повријеђеним у саобраћајној незгоди.

Потврда се издаје у сврху полагања испита из пружања прве помоћи лицима повријеђеним у саобраћајној незгоди, и у друге сврхе се не може користити.

М.П.

Потпис одговорног лица

На основу пријаве и докумената приложених, одобрава се кандидату полагање испита из пружања прве помоћи лицима повријеђеним у саобраћајној незгоди.

Полагање испита одржаће се дана године у мјесту са почетком у сати.

У
..... год.

Потпис овлаштеног лица,
.....

СЛУЖБЕНЕ ЗАБИЉЕШКЕ

ЗАПИСНИК

О ПОЛАГАЊУ ИСПИТА ИЗ ПРУЖАЊА ПРВЕ ПОМОЋИ ЛИЦИМА ПОВРИЈЕЂЕНИМ У САОБРАЋАЈНОЈ НЕЗГОДИ

_____ (Име и презиме кандидата)

Мјесто и датум полагања испита _____ год.

Категорија за коју полаже < ____ >

ИСПИТНА КОМИСИЈА

1. _____

ИСПИТИВАЧ

Број теста за теоретски дио испита _____

Број негативних бодова на тесту _____

Успјех на теоретском дијелу испита _____

Број листе са питањима за практични дио испита

ПРАКТИЧНЕ РАДЊЕ:

1. _____

2. _____

Успјех на практичном дијелу испита _____

КОНАЧНА ОЦЈЕНА НА ИСПИТУ

ИСПИТНА КОМИСИЈА

1. ПОЛОЖИО

2. НИЈЕ ПОЛОЖИО

1. _____

ИСПИТИВАЧ

ДРУШТВО ЦРВЕНОГ КРСТА/КРИЖА БОСНЕ И ХЕРЦЕГОВИНЕ

Серијски број ПП: 00000001

ЦРВЕНИ КРСТ/КРИЖ _____

Број: _____ / _____

Дана: _____ 20__ г.

_____ кандидат за возача моторног возила категорије/поткатегорије ____
(Име и презиме)
рођен _____ 19____ године, са пребивалиштем у _____
положио је дана _____ 20____ године испит из пружања прве помоћи лицима
повријеђеним у саобраћајној незгоди.

М.П.

Потпис одговорног лица

ДРУШТВО ЦРВЕНОГ КРСТА/КРИЖА БОСНЕ И ХЕРЦЕГОВИНЕ

Серијски број ПП: 00000001

ЦРВЕНИ КРСТ/КРИЖ _____

Број: _____ / _____

Дана: _____ 20__ г.

УВЈЕРЕЊЕ

о положеном испиту из пружања прве помоћи
лицима повријеђеним у саобраћајној незгоди

_____ кандидат за возача моторног возила категорије/поткатегорије ____
(Име и презиме)
рођен _____ 19____ године, са пребивалиштем у _____
положио је дана _____ 20____ године испит из пружања прве помоћи лицима
повријеђенима у саобраћајној незгоди.

Ово увјерење се издаје у сврху полагања возачког испита и у друге сврхе се не може користити.

М.П.

Потпис одговорног лица

РЕГИСТАР

издатих увјерења о положеном испиту из пружања прве помоћи
лицима повријеђеним у саобраћајној незгоди

